



FITBAAX

SMOOTHIE PROTEICO ALLA BANANA CON ISOBAAX



Hai poco tempo ma vuoi una colazione fresca e proteica? Questa è la scelta che fa per te. Scegli ISOAAX e abbinalo alla frutta che preferisci per preparare in pochi minuti uno smoothie cremoso, gustoso e veloce.



Ricetta rapida e gustosa

Prodotto FITBAAX utilizzato:

ISOBAAX Isolate Whey Protein

Tempo di preparazione: 3 minuti

Porzioni: 1

Ingredienti

- 30 g di ISOAAX
- 250 ml di latte o bevanda vegetale
- 1 banana
- 100 g di yogurt bianco
- 3-4 cubetti di ghiaccio
- Cannella a piacere



Preparazione

1. Versa il latte nel frullatore.
2. Aggiungi ISOAAX.
3. Unisci la banana tagliata a pezzi.
4. Aggiungi lo yogurt e i cubetti di ghiaccio.
5. Frulla per circa 30-40 secondi.
6. Controlla la consistenza.
7. Aggiungi poco latte se desideri uno smoothie più fluido.
8. Versa in un bicchiere o in uno shaker.
9. Completa con un pizzico di cannella.

Consiglio FITBAAX

Inserisci prima i liquidi e poi gli altri ingredienti: questo facilita la miscelazione e riduce la formazione di grumi.