

Porridge cremoso con FLAKBAAX



FITBAAX



Hai poco tempo ma non vuoi rinunciare a una colazione cremosa e completa? Questa è la scelta che fa per te. Scegli FLAKBAAX per preparare un porridge gustoso, pratico e veloce, perfetto per iniziare la giornata con energia.

Ricetta facile e veloce

FIT

Prodotto FITBAAX utilizzato: FLAKBAAX
Instant Oat Flakes

Tempo di preparazione: 7 minuti

Porzioni: 1

Ingredienti

- 60 g di FLAKBAAX
- 200 ml di latte o bevanda vegetale
- 100 g di yogurt greco
- 1 banana piccola
- Cannella a piacere
- 10 g di mandorle o nocciole

Preparazione

1. Versa il latte in un pentolino e scaldalo a fuoco medio.
2. Aggiungi FLAKBAAX poco alla volta, mescolando con una frusta.
3. Cuoci per circa 3-4 minuti, fino a ottenere una consistenza cremosa.
4. Spegni il fuoco e lascia riposare il porridge per un minuto.
Trasferiscilo in una ciotola.
5. Aggiungi lo yogurt greco senza mescolarlo completamente, così da creare una consistenza più cremosa.
6. Completa con la banana tagliata a rondelle, la cannella e la frutta secca.

BAAX